

Ananas - Kokos - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

200	Gramm	Mehl
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Natron
50	Gramm	Kokosflocken
250	Gramm	Ananasscheiben
1		Ei
150	Gramm	Brauner Zucker
100	ml	Öl
250		Joghurt
1	Essl.	Rum

Anleitung:

Mehl, Backpulver, Natron und Kokosflocken sorgfältig vermischen. Die Ananasscheiben abtropfen lassen und kleine Stückchen schneiden. In einer weiteren Schüssel das Ei aufschlagen und leicht verquirlen. Dann Zucker, Öl, Joghurt, Rum sowie die Ananas bis auf 12 Stückchen hinzufügen und gut verrühren. Die Mehlmischung dazugeben und kurz unterheben.. Backen bei 180 Grad ca. 20 - 25 Minuten (vorgeheizten Ofen)