

Ananas - Möhren - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

200	Gramm	Möhren
200	Gramm	Ananas
150	Gramm	Mehl
150	Gramm	Vollkornmehl
3	Teel.	Backpulver
2		Eier
180	Gramm	Brauner Zucker
100	Gramm	Butter
200	ml	Milch
1/2	Teel.	Zimt
1	Prise	Salz

Anleitung:

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten. Möhren waschen, schälen und fein reiben. Ananas in Stückchen schneiden. Mehl und Backpulver in einer Schüssel mischen. In einer zweiten Schüssel Eier, Zucker, Butter, Milch, Zimt und Salz schaumig schlagen. Mehlgemisch, Möhren und Ananas dazugeben und alles verrühren. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.