

Ananas - Schinken - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

200	Gramm	Ananas (Dose)
200	Gramm	Gekochter Schinken
100	Gramm	Gouda
300	Gramm	Mehl
2	Essl.	Haferflocken
1	Teel.	Kräuter der Provence
1	Pack.	Backpulver
1	Teel.	Natron
1	Prise	Salz
1	Prise	Zwiebelpulver
2		Eier
75	ml	Neutrales Öl
300	ml	Buttermilch
100	Gramm	Quark
40	ml	Ananassaft

Anleitung:

Backofen auf 200 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten. Ananasstücken und Schinken klein schneiden. Käse grob reiben. Mehl, Haferflocken, Kräuter, Backpulver, Natron, Salz und Zwiebelpulver in einer Schüssel mischen. In einer zweiten Schüssel Eier, Öl, Buttermilch, Quark und Ananassaft schaumig schlagen. Mehlgemisch, Schinken, Käse und Ananas dazugeben und alles verrühren. Teig in die Förmchen füllen und ca. 25 - 30 Minuten backen.

ElkJoes Muffin Paradies - <http://www.muffin-paradies.de> Copyright 2001 by ElkJoe