

Apfel - Ahornsirup - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

2		Äpfel
240	Gramm	Mehl
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Natron
80	Gramm	Gehackte Walnüsse
1		Ei
80	ml	Neutrales Öl
70	Gramm	Zucker
1	Prise	Salz
120	ml	Ahornsirup
160	Gramm	Joghurt

Anleitung:

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten. Äpfel schälen und in Stückchen schneiden. Mehl, Backpulver, Natron und Walnüsse in einer Schüssel vermischen. In einer zweiten Schüssel Ei, Öl, Zucker, Salz, Ahornsirup und Joghurt schaumig schlagen. Mehl und Apfelstückchen dazugeben und unterrühren. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.