

Apfel - Bananen - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

1		Banane
1		Apfel
200	Gramm	Mehl (Type 405)
50	Gramm	Vollkornmehl
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Natron
100	Gramm	Brauner Zucker
2	Teel.	Zimtpulver
1	Messersp.	Ingwerpulver
1	Messerpitze	Muskatnusspulver
1	Messerpitze	Salz
125	ml	Buttermilch
50	Gramm	Joghurt
50	ml	Neutrales Öl
1		Ei
60	Gramm	Rosinen

Anleitung:

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten. Apfel waschen, schälen und grob raspeln. Banane schälen und mit einer Gabel zerdrücken. Mehl, Backpulver, Natron, Zucker, Zimt, Ingwer, Salz und Muskat in einer Schüssel mischen. In einer zweiten Schüssel Buttermilch, Öl, Ei, Apfel und Banane verquirlen. Mehlgemisch und Rosinen dazugeben und alles gut verrühren. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.