

Bananen - Cornflakes - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

		Fett oder Papierförmchen für die Backform
2	klein.	Bananen
2	Essl.	Neutrales Öl
5	Essl.	Honig
1		Ei
200	ml	Buttermilch
200	Gramm	Mehl
2	Teel.	Backpulver
1	Prise	Salz
80	Gramm	Cornflakes

Anleitung:

Backofen auf 200 C vorheizen. Die Muffinförmchen einfetten oder Papierförmchen in die Vertiefung setzen. Bananen schälen, zerdrücken und mit Öl und Honig schaumig rühren. Das leicht verquirlte Ei und die Buttermilch zu der Bananenmasse geben. Mehl, Backpulver und Salz mischen und auf die Bananenmischung sieben. Die zerdrückten Cornflakes darüber geben und alles schnell unterrühren. Den Teig in die Muffinförmchen füllen und in den Backofen geben. 20 bis 25 Minuten backen. Dann einige Minuten abkühlen lassen und anschließend aus der Form lösen.