

Bananen - Erdnuss - Muffins

Zutaten für: 16 Stueck

1 1/2	Tassen	Weizenvollkornmehl
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Salz
1/2	Teel.	Natron
1	Prise	Zimt
1	Prise	Muskatnuss
1/2	Tasse	Zucker, braun
3	groß.	Bananen
1		Ei
90	Gramm	Butter; geschmolzen und -- abgekuehlt
1/2	Tasse	Erdnuesse; grob gehackt

Anleitung:

Alle trockenen Zutaten in einer grossen Schuessel mischen. Die Bananen puerieren. Das Ei und die Butter darunterschlagen. Zu den trockenen Zutaten geben. Jetzt auch die Nuesse dazugeben. Das Ganze ruehren, bis ein feuchter Teig entsteht, nicht zu lange! In Backfoermchen aus Papier geben. Bei 175 Grad ca. 15-20 Min. backen bis die Muffins goldbraun sind.