

Bananen - Gouda - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

1		Banane
85	Gramm	Gouda
220	Gramm	Mehl
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Natron
1		Ei
100	Gramm	Zucker
60	ml	Neutrales Öl
200	Gramm	Joghurt

Anleitung:

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten. Banane schälen und mit einer Gabel zerdrücken. Gouda raspeln. Mehl, Backpulver und Natron in einer Schüssel vermischen. In einer zweiten Schüssel Ei, Zucker, Öl, Joghurt und Banane schaumig schlagen. Mehlgemisch und Gouda-Raspeln dazugeben und unterrühren. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.