

Bananen - Ingwer - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

1		Banane
40	Gramm	Kandierter Ingwer
280	Gramm	Mehl
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Natron
80	ml	Neutrales Öl
1		Ei
120	Gramm	Zucker
1	Prise	Salz
1/4	Teel.	Ingwerpulver
160	Gramm	Joghurt

Anleitung:

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten. Banane mit einer Gabel zerdrücken und kandierten Ingwer klein schneiden. Mehl, Backpulver, Natron und Ingwerstückchen in einer Schüssel vermischen. In einer zweiten Schüssel Öl, Ei, Zucker, Salz, Ingwerpulver, Joghurt und Bananenmus schaumig schlagen. Mehlgemisch dazugeben und unterrühren. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.