

Bananen - Mohn - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

2		Bananen
230	Gramm	Mehl
60	Gramm	Gemahlener Mohn
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Natron
1		Ei
100	Gramm	Butter
120	Gramm	Zucker
250	ml	Milch

Anleitung:

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten. Bananen mit einer Gabel zerdrücken. Mehl, Mohn, Backpulver und Natron in einer Schüssel vermischen. In einer zweiten Schüssel Ei, Butter, Zucker, Milch und Bananenmus schaumig schlagen. Mehlgemisch dazugeben und unterrühren. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.