

Bananen - Müsli - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

1		Banane
200	Gramm	Mehl
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Natron
150	Gramm	Müsli
40	Gramm	Rosinen
1		Ei
100	Gramm	Zucker
80	ml	Öl
100	ml	Multivitaminsaft
40	Gramm	Preiselbeerkompott

Anleitung:

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten. Banane schälen und mit einer Gabel zerdrücken. Mehl, Backpulver, Natron, Müsli und Rosinen in einer Schüssel vermischen. In einer zweiten Schüssel Ei, Zucker, Öl, Multi-Vitaminsaft und Preiselbeerkompott schaumig schlagen. Mehlgemisch dazugeben und unterrühren. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.