

Bananen - Muffins 3

Zutaten für: 1 Rezept

2	Eier
3	Essl. Zerlaufene Butter
3	Essl. Milch
1/2	Teel. Vanille
3/4	Tasse Rohrohrzucker hell
3	Reife Bananen, püriert
2	Tassen Vollkornmehl
1	Teel. Natron
1/2	Teel. Backpulver
1/4	Teel. Salz
1/2	Tasse Gehackte Nüsse

Anleitung:

Eier, Butter, Milch, Vanille und Rohrohrzucker mit dem Schneebesen vermischen. Bananen dazugeben. Vollkornmehl, Natron, Backpulver und Salz zusammensieben. Alle Zutaten kräftig mit dem Schneebesen oder Rührlöffel von Hand zusammenrühren, evtl. 1/2 Tasse gehackte Nüsse zugeben und bei 180-200°C für 20-25 Min. in Muffinförmchen backen.

Zubereitungszeit: ca. 40 Minuten