

Bananen - Muffins 3

Zutaten für: 1 Rezept

2		Eier
3	Essl.	Zerlaufene Butter
3	Essl.	Milch
1/2	Teel.	Vanille
3/4	Tasse	Rohrohrzucker hell
3		Reife Bananen, püriert
2	Tassen	Vollkornmehl
1	Teel.	Natron
1/2	Teel.	Backpulver
1/4	Teel.	Salz
1/2	Tasse	Gehackte Nüsse

Anleitung:

Eier, Butter, Milch, Vanille und Rohrohrzucker mit dem Schneebesen vermischen. Bananen dazugeben. Vollkornmehl, Natron, Backpulver und Salz zusammensieben. Alle Zutaten kräftig mit dem Schneebesen oder Rührlöffel von Hand zusammenrühren, evtl. 1/2 Tasse gehackte Nüsse zugeben und bei 180-200°C für 20-25 Min. in Muffinförmchen backen.

Zubereitungszeit: ca. 40 Minuten