

Bananen - Nektarinen - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

| | | |
|-----|-------|----------------|
| 2 | | Bananen |
| 2 | | Nektarinen |
| 260 | Gramm | Mehl |
| 2 | Teel. | Backpulver |
| 1/2 | Teel. | Natron |
| 1 | | Ei |
| 120 | Gramm | Zucker |
| 1 | Pack. | Vanillinzucker |
| 100 | Gramm | Butter |
| 130 | ml | Buttermilch |
| 120 | Gramm | Joghurt |

Anleitung:

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten. Bananen schälen und mit einer Gabel zerdrücken. Nektarinen enthäuten, entkernen und in Stückchen schneiden. Mehl, Backpulver und Natron in einer Schüssel vermischen. In einer zweiten Schüssel Ei, Zucker, Vanillinzucker, Butter, Buttermilch, Joghurt und Bananenmus schaumig schlagen. Mehlgemisch und Nektarinenstückchen dazugeben und unterrühren. Teig in die Muffinförmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.