

Bananen - Schokoladen - Muffins Variante 5

Zutaten für: 1 Rezept

3		Reife Bananen
200	Gramm	Mehl (Type 405)
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Natron
3	Essl.	Kakaopulver
1		Ei
175	Gramm	Brauner Zucker
100	ml	Neutrales Öl
125	ml	Buttermilch

Anleitung:

Backofen auf 180 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten. Bananen schälen und mit einer Gabel zerdrücken. Mehl, Backpulver, Natron, Zimt und Kakaopulver sorgfältig vermischen. In einer zweiten Schüssel Ei, Zucker, Öl und Buttermilch verquirlen. Zuletzt die Mehlmischung und die Bananen hinzufügen und vorsichtig unterheben. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.