

## Bananen - Schokoladen - Muffins Variante 7

Zutaten für: 1 Rezept

200	Gramm	Mehl
1 1/2	Teel.	Backpulver
1	Teel.	Natron
		Zimt (nach Geschmack - mind. 1/4 TL)
3	Essl.	Kakaopulver
1		Ei
100	Gramm	Braunen Zucker
75	Gramm	Staubzucker
100	ml	Öl (neutral z.B. Rapsöl)
125	Gramm	Buttermilch oder Joghurt
3	mittl.	Reife Bananen (je reifer desto besser!)

### Anleitung:

Backofen auf 180 °C vorheizen; die Vertiefungen im Muffinblech einfetten oder Backhütchen hineinsetzen. Mehl in eine Schüssel sieben, Backpulver, Natron, Zimt und Kakaopulver vermischen. In einer zweiten Schüssel das Ei aufschlagen, leicht verquirlen, Zucker, Öl und Buttermilch (Joghurt) hinzufügen und gut vermischen. Bananen schälen, mit der Gabel zerdrücken, zur Masse geben und kurz unterrühren. Zuletzt die Mehlmischung unterheben. Den Teig in die Vertiefungen einfüllen und im Backofen (Mitte) 20 - 25 Minuten backen.