

## Butter - Apfel - Muffeins

Zutaten für: 1 Rezept

200	Gramm	Mehl
30	Gramm	Weizenkleie
80	Gramm	Brauner Zucker
2 1/2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Salz
1	Messersp.	Zimtpulver
150	ml	Milch
2		Eiweiß
150	Gramm	Apfelmus
40	Gramm	Zerlassene Butter

### Anleitung:

Mehl, Kleie, Zucker, Backpulver, Salz und Zimt vermischen. In einer Schüssel Milch, Eiweiß, Apfelmus und Butter cremig verrühren, dann zu den trockenen Zutaten geben und untermischen

Ofen auf 200C vorheizen, Muffeinblech fetten oder Förmchen nehmen. Mulden 2/3 füllen. 20 - 25 Minuten backen bis die Muffeins oben aufreißen, aus dem Ofen nehmen und abkühlen

Pro Stück 130 Kcal (also auch noch gnädig zur Hüfte und zum mittleren Ring) Ganz liebe Grüße und viel Spaß bei der Fülle an Rezepten Jutta-Dagmar