

Calabrese - Muffin

Kategorien: Muffin, Kuchen

Zutaten für: 12 Stück

125	Gramm	Mozzarella
250	Gramm	Mehl Type 405
2	Teel.	Backpulver
1	Teel.	Natron
3		Tomaten
1		Ei
60	ml	Öl
160	ml	Buttermilch
3	Essl.	Tomatenmark
		Basilikum - fein gehackt
		Salz
		Pfeffer

Anleitung:

Backofen auf 160°C Umluft vorheizen. Tomaten und Mozzarella in kleine Stücke schneiden, in einer Schüssel mit Mehl, Backpulver, Salz, Pfeffer, Basilikum und Natron mischen. In einer weiteren Schüssel Ei, Tomatenmark, Buttermilch, Öl schaumig schlagen und das Mehlgemisch unterheben. Teig in Förmchen (ohne Papier) füllen und ca. 20-25 Min. backen. Muffins 5 Min. ruhen lassen, aus den Förmchen nehmen und noch warm servieren.

25 min Zubereitung 20 min Backzeit einfach schwer fett 9 %

195 kcal / 100g 163 kcal / Stück 83 g / Stück