

Corn - Bread - Mix 1

Zutaten für: 1 Rezept

1	kg	Maismehl
1	kg	Mehl
180	Gramm	Zucker
60	Gramm	Backpulver
2 1/4	Teel.	Salz
250	Gramm	Butter, Margarine. ,Pflanzenfett

Anleitung:

1. In einer großen Schüssel werden Maismehl, Mehl, Zucker, Backpulver und Salz vermengt.
2. Butter in Stückchen darauf geben und mit zwei Messern unterarbeiten, bis die Masse feinkrümelig ist.
3. Mixtur in 4 Portionen teilen und zur späteren Verwendung im Gefrierschrank aufbewahren. Natürlich kann man auch die "ganze" Menge in einem Beutel einfrieren.

Wenn der Teig mit Pflanzenfett zubereitet wurde kann man bis zu 6 Monaten aufbewahren.

:Pro Person ca. : 1513.7 kcal
:Pro Person ca. : 6338 kJoule
:Eiweiß : 25.1 Gramm
:Fett : 48.9 Gramm
:Kohlenhydrate : 243.4 Gramm
:Zubereitung : ca. 10 Min.
:Sonstiges : 123mg Cholesterin