

## Dattel - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

100	Gramm	Getrocknete Datteln
150	Gramm	Mehl
2	Teel.	Backpulver
50	Gramm	Gemahlene Mandeln
4	Essl.	Kokosflocken
100	Gramm	Butter
1		Ei
100	Gramm	Brauner Zucker
250	Gramm	Joghurt
2	Essl.	Rum

### Anleitung:

Backofen auf 200 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten. Datteln in kleine Stücke schneiden. Mehl, Backpulver, Mandeln und Kokosflocken in einer Schüssel mischen. In einer zweiten Schüssel Butter, Eier, Zucker, Joghurt und Rum verquirlen. Mehlgemisch und Dattelstückchen dazugeben und alles gut verrühren. Teig in die Förmchen füllen und ca. 25 - 30 Minuten backen.