

Dattel - Walnuss - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

100	Gramm	Walnusskerne
100	Gramm	Getrocknete Datteln
240	Gramm	Mehl
1		Tee. Backpulver
1	Prise	Salz
90	Gramm	Zucker
50	ml	Neutrales Öl
1		Ei
125	ml	Milch

Anleitung:

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten.
Walnusskerne und Datteln klein hacken. Mehl, Backpulver und Salz in einer Schüssel mischen. In einer zweiten Schüssel Öl, Ei und Milch verquirlen. Mehlgemisch, Datteln und Nüsse dazugeben und alles gut unterheben. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.