

Erdbeer - Aprikosen - Muffins

Kategorien: Muffeins, Früchte

Zutaten für: 1 Rezept

150	Gramm	Erdbeeren
5		Aprikosen
140	Gramm	Mehl
100	Gramm	Vollkornmehl
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Natron
1/4	Teel.	Zimt
30	Gramm	Gehobelte Mandeln
1		Ei
120	Gramm	Brauner Zucker
90	Gramm	Butter
100	ml	Buttermilch
100	Gramm	Joghurt

Anleitung:

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten. Erdbeeren waschen und in Stückchen schneiden. Aprikosen waschen, schälen, entkernen und in kleine Stückchen schneiden. Mehl, Vollkornmehl, Backpulver, Natron, Zimt und Mandeln in einer Schüssel vermischen. In einer zweiten Schüssel Ei, Zucker, Butter, Buttermilch und Joghurt schaumig schlagen. Mehlgemisch, Erdbeeren und Aprikosen dazugeben und unterrühren. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.