

Erdbeer - Mohn - Muffin

Zutaten für: 1 Rezept

20		Min Zubereitung
25		Min Backzeit
		Zutaten für 12 Stück:
250	Gramm	Mehl Type 405
250	Gramm	Mohnback
100	Gramm	Zucker
200	Gramm	Erdbeeren
280	ml	Buttermilch
90	ml	Öl
3	Teel.	Backpulver
1		Ei
1		Vanillinzucker

Anleitung:

Backofen auf 160°C Umluft vorheizen. Erdbeeren waschen, klein schneiden und in einer Schüssel mit Mehl und Backpulver mischen. In einer weiteren Schüssel Ei, Zucker, Vanillezucker, Buttermilch, Mohnback, Öl schaumig schlagen und das Mehlgemisch unterheben. Teig in Förmchen füllen und ca. 20-25 Minuten backen. Muffins 5 Minuten ruhen lassen, aus den Förmchen nehmen und auf dem Kuchengitter abkühlen lassen. Nach Belieben verzieren.

295 kcal/100g 291 kcal/Stück 99 g/Stück

Variation: 100g Zucker und 280 ml Buttermilch durch Erdbeer-Buttermilch ersetzen.