

Erntedank - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

250	Gramm	Mehl
80	Gramm	Braunen Zucker
2 1/2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Zimt
1	Messersp.	Gemahlener Ingwer
1	Messersp.	Geriebene Muskatnuß
1	Messersp.	Salz
1		Banane
1		Apfel
125	ml	Buttermilch
3	Essl.	Pflanzenöl
1		Ei
60	Gramm	Sultaninen

Anleitung:

Mehl, Zucker, Backpulver, Zimt, Ingwer, Muskatnuß und Salz gut vermischen. Die Banane schälen und mit einer Gabel zerdrücken. Den Apfel schälen und raspeln. Buttermilch, Öl, Bananenmus und Ei verquirlen. Unter die Mehlmischung rühren, dann den geriebenen Apfel und die Sultaninen unterrühren. Die Muffinform ggf. leicht fetten und den Teig hineinfüllen. Die Muffins im Backofen (Umluft: 160 Grad C) ca. 20min backen. » 12 Stück