

Fruchtcocktail - Bananen - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

1	Dose	Fruchtcocktail (klein)
1		Banane
240	Gramm	Mehl
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Natron
1	Messersp.	Zimt
1		Ei
120	Gramm	Zucker
80	ml	Neutrales Öl
140	Gramm	Quark
60	ml	Fruchtsaft

Anleitung:

Backofen auf 190 °C vorheizen und Muffinblech gut einfetten.
Fruchtcocktail abgießen und Saft auffangen. Banane mit einer Gabel zerdrücken. Mehl, Backpulver, Natron und Zimt in einer Schüssel verrühren. In einer zweiten Schüssel Ei, Zucker, Öl, Quark, Banane und Fruchtsaft schaumig schlagen. Mehlgemisch und Früchte dazugeben und unterrühren.. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.