

Gemüse - Muffins 2

Zutaten für: 1 Rezept

1	Gramm	Stange	Lauch
2		mittl.	Möhren
1		klein.	Paprika
2			Eier
200	Gramm		Butter
500	Gramm		Mehl
1		Pack.	Backpulver
1/4		Ltr.	Buttermilch
			Salz
2		Teel.	Gekörnte Brühe

Anleitung:

Lauch in kleine Stücke schneiden, Möhren raspeln, Paprika in kleine Stücke schneiden. Alles in einer gefetteten Pfanne ca.5 Min . anbräunen. Eier mit Butter schaumig rühren und nach und nach Mehl mit Backpulver dazugeben. Buttermilch einfüllen und gut vermengen. Das Gemüse unterheben und mit Brühe und Salz würzen. Den Teig in gefettete Muffinsförmchen geben und bei 200 Grad C ca.20-30 Min. backen!

Das Rezept reicht für 24 Muffins!