

## Käse - Maismehl - Muffins Gf

Zutaten für: 1 Rezept

### *TROCKENE ZUTATEN*

---

60	Gramm	Reismehl
70	Gramm	Buchweizenmehl
75	Gramm	Maismehl
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Salz
1	Prise	Cayennepfeffer
150	Gramm	Geriebener Käse

### *FEUCHTE ZUTATEN*

---

1		Ei
60	ml	Öl
250	ml	Milch

### *ZUM ÜBERBACKEN*

---

50	Gramm	Geriebener Käse
----	-------	-----------------

### Anleitung:

Trockene Zutaten in einer Schüssel vermischen. Feuchte Zutaten in einer anderen Schüssel vermischen. Die feuchten Zutaten zu den trockenen geben und alles mit den Knethaken des Handrührgeräts zügig verrühren.

In eine Muffeinsform mit Papierformchen füllen und bei 180 C backen.