

Kidney - Muffins mit Pikantem Obst

Zutaten für: 1 Rezept

1		Birne
		Chilipulver
1/2	Bund	Frühlingszwiebeln
		Honig
1	Dose	Kidneybohnen
1		Mandarine
		Minze
		Olivenöl
		Pfeffer
		Salz
		Tabasco
		Zitronensaft
		Backpulver
1		Ei
		Mehl
		Milch
1	Schuss	Olivenöl
		Salz

Anleitung:

Die Kidneybohnen und einen Teil der fein geschnittenen Frühlingszwiebeln mit Salz, Pfeffer und Chili würzen und in Olivenöl anbraten. Aus Mehl, Salz, Vollei, Milch, Backpulver und einem Schuss Olivenöl einen Muffinteig zubereiten, mit den angebratenen Bohnen und Frühlingszwiebeln vermengen, in gebutterte Formen füllen und im Ofen backen. Die Mandarinesegmente und die Birnenspalten mit Honig, Zitronensaft, schwarzem Pfeffer, Tabasco und gehackter Minze marinieren und dekorativ mit den Muffins auf einem flachen Teller anrichten.