

Kokos - Bananen - Muffeins

Zutaten für: 1 Rezept

100	Gramm	Kokosfette
1		Banane
1	Essl.	Zitronensaft
250	Gramm	Mehl
2	gestr. EL	Backpulver
1	Messersp.	Natron
100	Gramm	Kokossirup
2		Eier
70	Gramm	Zucker
75	ml	Speiseöl
150	Gramm	Sauerrahm

Anleitung:

Kokosraspel in der Pfanne ohne Fett rösten und abkühlen lassen; Banane schälen in kleine Stücke schneiden und mit Zitronensaft beträufeln. Die festen Zutaten vermischen; Sirup, Eier Zucker, Öl und Sauerrahm hinzufügen. Kokosraspel und Bananenstücke zufügen und mit dem Mixer zu einem Teig verarbeiten (nicht zu lange rühren!). Den Teig in Muffinsförmchen füllen und bei 180C ca. 35-40 Minuten backen.

Nach dem Erkalten eventuell mit einem Zuckerguss überziehen.