

Kräuter - Muffin 1

Kategorien: Muffin

Zutaten für: 12 Stück

280	Gramm	Mehl Type 405
70	Gramm	Parmesankäse - frisch gerieben
2	Teel.	Backpulver
1	Teel.	Natron
3	Essl.	Schnittlauch
4	Essl.	Petersilie
2	Teel.	Zucker
1		Ei
60	ml	Öl
300	ml	Buttermilch
		Paprikapulver
		Pfeffer
		Salz
20		Min Zubereitung
20		Min Backzeit
		Einfach schwer
		Fett 10 %

Anleitung:

Backofen auf 160°C Umluft vorheizen. Kräuter fein hacken, in einer Schüssel mit Mehl, Backpulver, Salz, Pfeffer, Paprika, Natron und Parmesan mischen. In einer weiteren Schüssel Ei, Öl, Buttermilch, Zucker schaumig schlagen und das Mehlgemisch unterheben. Teig in Förmchen (ohne Papier) füllen und ca. 20-25 Min. backen. Muffins 5 Min. ruhen lassen, aus den Förmchen nehmen und noch warm servieren.

248 kcal / 100g;179 kcal / Stück;72 g / Stück