

Kräuter - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

		Fett oder Papierförmchen für die Backform
150	Gramm	Mehl
100	Gramm	Maismehl
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Natron
1	Teel.	Salz
		Schwarzer Pfeffer
2	Essl.	Frische gehackte Kräuter
1		Ei
60	ml	Olivenöl
250	ml	Buttermilch

Anleitung:

Backofen auf 200 C vorheizen. Die Muffinförmchen einfetten. Mehl, Maismehl und Backpulver in eine Schüssel sieben, mit Natron, Salz, Pfeffer und den gehackten Kräutern mischen. In einer Schüssel das Ei mit Öl und Buttermilch verrühren. Das Kräutermehl vorsichtig unterheben und den Teig in die Muffinförmchen füllen. Das Muffinblech in den Backofen geben und 20 bis 25 Minuten backen. Die Muffins herausnehmen, einige Minuten abkühlen lassen und aus der Form lösen.