

## Mais - Speck - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

1	klein.	Zwiebel
8	Scheiben	Frühstücksspeck
1	Essl.	Neutrales Öl
150	Gramm	Mais (1 Dose)
230	Gramm	Mehl
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Salz
60	Gramm	Butter
180	Gramm	Sauerrahm
3	Essl.	Milch
2		Eier

### Anleitung:

Backofen auf 200 °C vorheizen und Muffinsblech gut einfetten. Zwiebel fein hacken, Speck vom Fett befreien und fein hacken. Beides mit dem Öl in einer Pfanne dünsten. Mais abtropfen lassen. Mehl, Backpulver und Salz mischen. Butter, Sauerrahm, Milch und Eier verquirlen. Mehlgemisch und Speckzwiebeln dazugeben und unterrühren. Teig in die Förmchen füllen und ca. 20 - 25 Minuten backen.

ElkJoes Muffin Paradies - <http://www.muffin-paradies.de> Copyright 2001 by ElkJoe