

Möhren - Ingwer - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

		Fett oder Papierförmchen für die Backform
300	Gramm	Möhren
200	Gramm	Mehl
50	Gramm	Speisestärke
2	Teel.	Backpulver
1/2	Teel.	Natron
1/2	Teel.	Salz
1	Teel.	Frisch ger. Ingwer
1		Ei
60	ml	Öl
250	ml	Schmand

Anleitung:

Backofen auf 200 C vorheizen. Die Muffinförmchen einfetten oder Papierförmchen einsetzen. Möhren putzen, waschen und fein raspeln. Gut ausdrücken. Mehl, Speisestärke und Backpulver in eine Schüssel sieben, mit Natron, Salz, Ingwer und den Möhrenraspeln vermengen. Das Ei mit Öl und Schmand verquirlen, die Möhren-Mehl-Mischung unterheben. Den Teig in die Förmchen füllen und etwa 20 bis 25 Minuten backen. Etwas abkühlen lassen und aus der Form nehmen.