

Mohn - Ananas - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

		Zutaten:
		Fett oder Papierförmchen für die Form
3	Essl.	Gem. Mohn
200	ml	Milch
3	Scheiben	Ananas aus der Dose
1		Ei
120		Zucker
1	Pack.	Vanillezucker
1	Teel.	Abger. Zitronenschale
80	ml	Neutrales Öl
250	Gramm	Mehl
2 1/2	Teel.	Backpulver
1	Prise	Salz

Anleitung:

Backofen auf 200 c vorheizen. Die Muffinförmchen einfetten oder Papierförmchen einsetzen. Mohn in der lauwarmen Milch 10 Minuten einweichen. Ananasscheiben abtropfen lassen und klein schneiden. Das Ei mit Zucker, Vanillezucker, Zitronenschale und Öl verquirlen. Die Mohnmilch dazugießen. Mehl, Backpulver und Salz über die Eiermasse sieben und kurz unterrühren. Den Teig in die Muffinförmchen füllen und 20 bis 25 Minuten backen. Einige Minuten auskühlen lassen und aus der Form lösen