

Mozzarella - Tomaten - Muffin

Kategorien: Muffin

Zutaten für: 12 Stück

125	Gramm	Mozzarella
100	Gramm	Tomaten - getrocknet
250	Gramm	Mehl Type 405
1	Teel.	Natron
2	Teel.	Backpulver
1	Teel.	Salz
1	Teel.	Basilikum - fein gehackt
2		Eier
75	ml	Öl
125	ml	Buttermilch

Anleitung:

Zubereitung: Backofen auf 160°C Umluft vorheizen. Mozzarella und Tomaten in Würfel schneiden, in einer Schüssel mit Mehl, Backpulver, Natron, Basilikum und Salz mischen. In einer weiteren Schüssel Eier, Buttermilch, Öl schaumig schlagen und das Mehlgemisch unterheben.

Teig in Förmchen (ohne Papier) füllen und ca. 20-25 Min. backen.

Muffins 5 Min. ruhen lassen, aus den Förmchen nehmen und noch warm servieren.

262 kcal / 100g

177 kcal / Stück

68 g / Stück

25 min Zubereitung; 20 min Backzeit; fett 14 %