

Muesli - Muffins 2

Zutaten für: 1 Rezept

1	Tasse	Haferflocken
1	Tasse	Mehl, ungebleicht
1/2	Teel.	Salz
1/2	Tasse	Rosinen, gehackt
1	groß.	Ei
3/4	Tasse	Milch
1	Essl.	Backpulver
1/4	Tasse	Zucker
1/2	Tasse	Gehackte Nuesse
1/4	Tasse	Pflanzenoel

Anleitung:

Ofen auf 220°C vorheizen.

Trockene Zutaten in einer Schuessel mischen und gut verruehren. In einem anderen Gefaess Eier, Milch und Oel gut verschlagen. Zu den trockenen Zutaten geben und nur kurz mischen bis die trockenen Zutaten benetzt sind. Der Teig muß klumpig sein!

Die gefetteten Foermchen zu 2/3 füllen und 30 Minuten, oder bis die Muffins braun sind, backen.

Das Oel kann man durch zerlasene Butter ersetzen, statt Rosinen kann man gehackte Datteln oder Aprikosen oder eine Mischung nehmen.