

## Party - Muffins 2

Zutaten für: 1 Rezept

250	Gramm	Weizen
250	Gramm	Quark
1	Pack.	Backpulver
1	Teel.	Salz
2	Essl.	Öl
1	Essl.	Honig
1		Ei

### *ZUM DEKORIEREN*

---

1		Eigelb
1	Essl.	Milch

Jeweils 3 TL Kümmel, Mohn, Sesam und geschälte Kürbiskerne

### **Anleitung:**

Den Weizen fein mahlen. Den Quark in einem Sieb gut abtropfen lassen. Alle Zutaten miteinander mischen und gut durchkneten.

Aus dem Teig 12 Kugeln formen und diese in gefettete Muffinformen setzen. Mit einem scharfen Messer kreuzweise einschneiden.

Das Eigelb mit der Milch verquirlen und auf die Muffins streichen. Jeweils 3 der Muffins mit Kümmel, Mohn, Sesam oder den geschälten Kürbiskernen bestreuen.

Bei 170C etwa 15 Minuten backen. Die Muffins etwas abkühlen lassen und aus den Formen nehmen.