

Pizza - Asparagi

Kategorien: Pizza, Gemüse

Zutaten für: 4 Personen

250	Gramm	Pizzateig
250	Gramm	Pelati - passiert (Tomate)
200	Gramm	Mozzarella
20	Stücke	Spargel - frisch oder Dose
		Parmesankäse - frisch gerieben
		Salz
		Pfeffer
		Origano

Anleitung:

15 min Zubereitung

15 min Backzeit

Zubereitung: Pelati mit Salz, Pfeffer und Origano abschmecken. Auf dem Pizzateig verstreichen. Mozzarella in dünne Scheiben oder Würfel schneiden und darauf verteilen. Dann mit Spargel und Parmesan belegen. Backofen auf 220-240°C vorheizen und auf der untersten Schiene ca. 15Min. backen.

162 kcal / 100g; 88 kcal / Personen; 178 g / Personen