

Puten - Erdnuss - Muffins

Zutaten für: 1 Rezept

1	groß.	Zwiebel
200	Gramm	Putenschnitzel
2	Essl.	Öl
		Salz
		Pfeffer
250	Gramm	Mehl 1050
1/2	Teel.	Paprikapulver rosenscharf
1/2	Teel.	Cayennepfeffer
2 1/2	Teel.	Backpulver
1	Teel.	Natron
1		Ei
60	ml	Öl
100	Gramm	Erdnussbutter
300	Gramm	Buttermilch
50	Gramm	Gehackte Erdnüsse
		Fett für die Form

Anleitung:

Zwiebel und Fleisch würfeln und in Öl anbraten. Salzen und pfeffern und abkühlen lassen. Mehl, Paprikapulver, Cayennepfeffer, TL Salz, Backpulver und Natron mischen. Ei verquirlen, mit Öl, Erdnussbutter, Buttermilch und Fleisch verrühren. Die Mehlmischung zugeben.

Backen: Bei 180 °C ca. 25 30 Min. backen.