

Quark - Muffin 3

Zutaten für: 1 Rezept

Habe das Rezept ein wenig umgewandelt damit es
Nicht so viele Kalorien hat *g*

50	Gramm	Butter
50	Gramm	"Die leichte" von DD
36	Stücke	Süsstoff (ein wenig heißes Wasser drauf, damit Sie sich lösen)
2		Eier (die habe ich getrennt, und am Schluß dann Das steife Eiweiß untergehoben)
500		Magerquark
1	Pack.	Vanillepudding
2	Essl.	Grieß
1	Prise	Backpulver
		Vanillearoma
		Rosinen

Anleitung:

Alle Zutaten aus dem Eiweiß gut vermischen, Eiweiß zum schluß als
Eischnee unterziehen.

Tipp: Nehmen sie Schokoladenpudding für Schokokäsegeschmack, einfach
austauschen !