

Rosinen - Muffins Variante 4

Zutaten für: 1 Rezept

2	Tassen	Vollkornmehl
1	Teel.	Backpulver
1/2	Tasse	Rosinen
1	Teel.	Zimt
1/2	Teel.	Salz
1/4	Tasse	Zucker oder Honig
1		Ei
1	Tasse	Buttermilch, Joghurt oder Sojamilch
3	Essl.	Öl oder flüssige Butter

Anleitung:

Trockene Zutaten inklusive Rosinen vermischen, die restlichen Zutaten in einer grossen Schüssel verquirlen und die trockenen Zutaten dazugeben, kurz verrühren und in vorbereitete Muffinformen füllen, bei 200 °C ca. 30 Minuten backen.