

## Schoko - Bananen - Muffeins

Zutaten für: 1 Rezept

125	Gramm	Butter oder Margarine
125	Gramm	Zucker
1	Teel.	Vanillezucker
2		Eier
2	klein.	Sehr reife zerdrückte Bananen
1/2	Teel.	Zimt
1/2	Teel.	Natron
1	Teel.	Kakao
50	Gramm	Gem, Nüsse
150		R Mehl
1/2	Pack.	Backpulver
	Etwas	Rum oder Rumaroma

### Anleitung:

Rührteig bereiten. Ca. 30 Minuten bei 175°

Schokotraum:

Eine leckere Abwandlung: Bereiten Sie die Nuss- Muffeins ohne Beeren zu, und geben Sie stattdessen 100 g gehackte Schokoriegel (z. B. "Lions" hinein. Die fertigen Muffeins dick mit dunkler Schokoladenglasur überziehen und mit Schokoriegelscheiben garnieren.