

Tomaten - Champignon - Muffin

Kategorien: Muffin, Gemüse

Zutaten für: 12 Stück

225	Gramm	Mehl Type 405
100	Gramm	Champignons
100	Gramm	Fontina
2	Teel.	Backpulver
1	Teel.	Natron
1	Teel.	Salz
3		Tomaten
2		Eier
2	Teel.	Basilikum
125	ml	Buttermilch
80	ml	Öl

Anleitung:

Zubereitung: Backofen auf 160°C Umluft vorheizen. Champignons und Tomaten fein würfeln, Fontina grob reiben, in einer Schüssel mit Mehl, Salz, Backpulver, Natron und Basilikum mischen. IN einer weiteren Schüssel Eier, Öl, Buttermilch schaumig schlagen und das Mehlgemisch unterheben. Teig in Förmchen (ohne Papier) füllen und ca. 20-25 Min. backen. Muffins 5 Min. ruhen lassen, aus den Förmchen nehmen und noch warm servieren.

20 min Zubereitung

20 min Backzeit

fett 11 %

202 kcal / 100g 180 kcal / Stück 89 g / Stück