

# Vollkorn - Muffins 1

Zutaten für: 1 Rezept

|     |       |   |
|-----|-------|---|
| 200 | Gramm | Zimmerwarme Butter  |
| 200 | Gramm | Weicher Blütenhonig   |
| 4   |       | Eier  |
| 1   |       | Vanilleschote   |
| 400 | Gramm | Mehl (Weizen-, Dinkel-, Hafer-)   |
|     |       | Wahlweise: grob geh. Nüsse od. ger. Äpfel od.<br>Sauerkirschen od. Trockenfrüchte |

## Anleitung:

Alle Zutaten zu einem Rührteig verrühren. In Muffinformen oder Papierförmchen geben und backen. Nach Lust und Laune verzieren.

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten