

Walnuss - Apfel - Muffeins

Zutaten für: 1 Rezept

| | | |
|-----|-------|---|
| 235 | Gramm | Mehl |
| 2 | Teel. | Backpulver |
| 1 | Teel. | Zimt |
| 1 | Prise | Salz |
| 1 | | Ei |
| 115 | Gramm | Brauner Zucker |
| 240 | ml | Apfelmus |
| 1 | | mittl. Apfel, geschält, entkernt und fein gewürfelt |
| 80 | ml | Sonnenblumenöl |
| 115 | Gramm | Walnüsse, gehackt |

Anleitung:

Mehl, Backpulver, Zimt und Salz in Schüssel vermischen. Ei, Zucker, Apfelmus, Apfel und Öl in extra Schüssel vermischen. Trockene Zutaten in die feuchten Zutaten gut untermischen, Walnüsse am Schluss unterheben. Ofen auf 175° C vorheizen, in gefettete 12-Muffein Form einfüllen, ca. 20-25 min. backen.

Variation: Haselnüsse, Mandeln, Pecan, Cashewkerne, Erdnüsse etc.