

## Zwiebel - Oliven - Muffin

Kategorien: Muffin

Zutaten für: 12 Stück

500	Gramm	Dinkelmehl
100	Gramm	Oliven schwarz
100	Gramm	Parmesankäse - frisch gerieben
2		Zwiebel
6		Eier
2	Teel.	Backpulver
2	Teel.	Zucker - braun
2	Teel.	Basilikum
2	Teel.	Rosmarin
300	ml	Milch 1,5% Fett
120	ml	Öl - Oliven

### Anleitung:

Backofen auf 160°C Umluft vorheizen. Zwiebel und Oliven hacken, in einer Schüssel mit Dinkelmehl, Rosmarin, Backpulver, Parmesan und Basilikum mischen. In einer weiteren Schüssel Eier, Milch, Öl, Zucker, Salz schaumig schlagen und das Mehlgemisch unterheben. Teig in Förmchen (ohne Papier) füllen und ca. 20-25 Min. backen. Muffins 5 Min. ruhen lassen, aus den Förmchen nehmen und noch warm servieren.

20 min Zubereitung

20 min Backzeit

fett 14 %

258 kcal / 100g;363 kcal / Stück;141 g / Stück