

Amarettini - Makronen

Kategorien: Plätzchen, Makronen

Zutaten für: 1 Rezept

150	Gramm	Amarettini
3		Eiweiß
		Salz
40		Backoblaten (5 cm)

Anleitung:

Die Amarettini mahlen, oder fein zerbröseln. Die Eiweiße mit einer Prise Salz steif schlagen. Die Brösel mit dem Eiweiß mischen. Die Backoblaten auf ein mit Backtrennpapier ausgelegtes Backblech setzen und mit 2 Teelöffeln kleine Häufchen von der Eiweißmasse auf die Oblaten setzen. Im vorgeheizten Backofen bei 160°C mittlerer Schiene etwa 10 Min. backen.

Nährwerte 15 kcal, 0,2g Fett, 12 Fett%