

Ananas - Häufchen

Kategorien: Plätzchen, Früchte

Zutaten für: 40 Stück

175	Gramm	Ananas, kandiert
100	Gramm	Schokolade (Zartbitter)
3		Ei(er), davon das Eiweiss
200	Gramm	Zucker
2	Essl.	Orangenlikör
1	Teel.	Zitronensaft
150	Gramm	Mandeln, gemahlen
40		Oblaten (4 cm Durchmesser)

Anleitung:

125g Ananas fein hacken, Schokolade fein reiben, Eiweiß steif schlagen. Dabei nach und nach den Zucker einrieseln lassen. Orangenlikör und Zitronensaft zufügen. Noch ca. 10 Min. weiterschlagen. Mandeln, Ananas und Schokolade mischen und unterheben.

Oblaten auf ein Backblech legen, Eischneemasse in tupfen darauf setzen. Restliche Ananas in Streifen darauf verteilen. Im vorgeheizten Backofen bei 150°C (Gas: Stufe 1) 20-25 Min. backen.

(pro Stück 80 kcal)