

Carob - Plätzchen

Kategorien: Plätzchen, Vollwertküche

Zutaten für: 1 Blech

100	Gramm	Mandeln fein geraspelt
100	Gramm	Kokosflocken
60	Gramm	Dinkel fein gemahlen
120	Gramm	Roggen fein gemahlen
100	Gramm	Honig
1	Teel.	Carob
	Etwas	Zimt Vanille, Nelke
100	ml	Apfel- oder Birnensaft; ca.

Anleitung:

Alle Zutaten mischen und gut durchkneten. Teig auf einer bemehlten Fläche ca. 0,5 cm dick ausrollen und Plätzchen ausstechen. Auf ein Gitter legen und bei 60°C trocknen.

Zubereitungszeit: ca. 45 Minuten