

Fitness Raffaello Kugeln

Kategorien: Plätzchen, Konfekt, Käse

Zutaten für: 1 Rezept

200	Gramm	Magerquark
1	Essl.	Honig oder Ahornsirup - kann weggelassen werden
200	Gramm	Kokosraspeln feine
30		St.Mandeln

Anleitung:

Die Zutaten sind ausreichend für 30 Stück Raffaello Kugeln, es hängt jedoch von deren Größe ab. Den Quark in eine Schüssel geben, ein Esslöffel Honig oder Ahornsirup, oder eventuell Süßstoff dazugeben und die Kokosraspeln beimengen. Alles zu einer Masse ordentlich verrühren und Bällchen daraus formen. In die Bällchen jeweils eine Mandel hineindrücken und nochmals zu einer schönen Kugel formen. Zum Schluss in Kokosraspeln wälzen und in den Kühlschrank stellen. Guten Appetit!