

Flapjacks Vollw.

Kategorien: Plätzchen, Vollwertküche

Zutaten für: 1 Blech

175	Gramm	Pflanzenmargarine
175	Gramm	Brauner Vollrohrzucker
2	Essl.	Ahornsirup
250	Gramm	Haferflocken

Anleitung:

Backblech einfetten. Margarine, Zucker und Sirup bei milder Hitze im Topf zerlassen. Haferflocken unterrühren. Teig gleichmäßig auf dem Backblech verstreichen. Im vorgeheizten Ofen bei 190°C ca. 20-30 Min. backen. In Schnitten schneiden, abkühlen lassen.

Zubereitungszeit: ca. 45 Minuten